

## Sie möchten gerne begleiten ...

als ehrenamtliche Tätigkeit oder  
als Praktikum?

Wir sprechen Menschen an, die aus einem sozialen Engagement heraus Begleiter/in werden möchten.

Voraussetzungen dafür sind Einfühlungsvermögen und Zuverlässigkeit, die Bereitschaft zu einer kontinuierlichen und längerfristigen Mitarbeit sowie die Teilnahme an unseren Weiterbildungen und dem Reflexionsangebot. Dadurch wird die Begleittätigkeit oftmals als wertvolle Bereicherung der eigenen Persönlichkeit erlebt.

Für Praktikant/innen ist **Jung & Alt** eine behördlich anerkannte Praktikums-einrichtung für das psychotherapeutische Propädeutikum und Fachspezifikum, die Lebens- und Sozialberatungsausbildung, das Psychologiestudium und anderes.

Die ehrenamtliche Begleitung wird zusätzlich zum Ausbildungsangebot durch eine Ehrenamtskoordinatorin unterstützt.

Bei Interesse laden wir Sie herzlich zu einem unserer Informationsabende vor Ort oder online ein. Aktuelle Termine finden Sie auf: [www.jungundalt.at](http://www.jungundalt.at)

Danach klären wir in einem persönlichen Gespräch, ob eine Begleittätigkeit für Sie das Richtige ist.



Sobieskigasse 33/1, 1090 Wien  
Tel. 01/603-42-68, 0664/73-77-16-58  
[info@jungundalt.at](mailto:info@jungundalt.at)  
[www.jungundalt.at](http://www.jungundalt.at)



Fotos: Leonie Mayr





## Sie möchten gerne Gesellschaft ...

oder sind Angehörige/r,  
Erwachsenenvertreter/in, Sozialarbeiter/in?

- Vereinbaren Sie einen Termin für einen Erstbesuch. Es kommt eine/r unserer erfahrenen Mitarbeiter/innen vorbei, um die Bedürfnisse und Wünsche der/des Klienten/in zu erfahren.
- Infolge finden wir die/den am besten geeignete/n Begleiter/in.
- Der Erstbesuch und das erste Vorstellen sind kostenfrei.
- Die Preise für die weiteren Besuchsstunden entnehmen Sie bitte unserer Homepage [www.jungundalt.at](http://www.jungundalt.at)

Bei Fragen kontaktieren Sie uns gerne unter

☎ 01/603-42-68, 0664/73-77-16-58

✉ [info@jungundalt.at](mailto:info@jungundalt.at)

Wir freuen uns über Ihr Interesse!



## Wer ist Jung & Alt?

**Jung & Alt** ist ein gemeinnütziger Verein. Wir sind 1997 aus der Idee entstanden, Begegnungen zwischen den Generationen zu fördern, um voneinander zu lernen.

Unsere Tätigkeitsschwerpunkte in Wien und Umgebung sind:

### ■ Besuchsdienst und Begleitung

Wir bieten Besuche zu Hause, in Pflege-wohnhäusern, in betreuten Wohngemeinschaften und bei Spitalsaufenthalten an. Außerdem gemeinsame Unternehmungen wie Spaziergänge, Ausflüge und auch Unterstützung bei Alltagsaktivitäten (Begleitung zu Veranstaltungen, Arzt, Museum oder ins Kaffeehaus u.a.).

### ■ Validation

Zertifizierte Validation als Kommunikationsmethode in Einzelbegleitung für Menschen mit Demenz.

- **Gruppenangebote** in Form von Gruppenanimation, Validationsgruppe und Musikgruppe in Pflegewohnhäusern aber auch Angebote in unserem Vereinslokal wie zB. ParkinsonAktiv.

- **Projekte zur Förderung** des Dialogs zwischen Generationen.

- **Zusammenarbeit mit ExpertInnen** aus der Psychologie, Validation, Gerontologie, Psychotherapie.

## Besuchsdienst und Begleitung

**Jung & Alt** steht für die individuelle und verlässliche Begleitung, bei der der Mensch mit seiner persönlichen Geschichte, seinen Wünschen und Bedürfnissen im Mittelpunkt steht.

Ältere Menschen erleben häufig den Verlust von sozialen Kontakten und eine Verschlechterung der Lebensqualität, die sich aus körperlichen oder geistigen Einschränkungen ergibt.

Dies stellt nicht nur für die Betroffenen selbst, sondern auch für ihre Angehörigen eine große Herausforderung dar.

Das Angebot von **Jung & Alt** kann zur Unterstützung beitragen. Bei unserer Begleitung stehen das Miteinander, Respekt und Wertschätzung im Mittelpunkt.

